



Newsletter 01/20



Wir hoffen ihr seid alle gut in´s neue Jahr gekommen und seid gespannt auf ein tolles, aufregendes und spannendes neues Jahr im FamiZe. Wir haben einige neue Events für euch geplant, es gibt für dieses Jahr ein komplettes Jahresprogramm mit allen wichtigen Terminen und Events. Es wird einige Veränderungen geben und neue Ideen werden umgesetzt. Wir freuen uns 2020 mit euch und eurer Familie erleben zu dürfen. **Bitte beachtet unsere geänderten Öffnungszeiten:**

Montag und Freitag: 14-17 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 8.30 - 11.30 Uhr mit Frühstücksbuffet



Auch der **Secondhand** hat zu diesen Uhrzeiten geöffnet, zusätzlich hat der Secondhand am Freitag von 8-10 Uhr offen. Hier findet ihr Kinderkleidung von der kleinsten Größe für Babys bis zur 140. Schuhe bis 35.

Wir haben gut erhaltene Spielsachen, Schuhe, Umstandsmode, Schwimmsachen, Tragehilfen, Bücher, Autositze und ein großes „Zu verschenken“-Regal.

Einige wichtige neue Info´s gibt es auch von Seiten des Ministeriums, die ihr euch nicht entgehen lassen solltet.

- Erhöhung des Krippengeldes auf bis zu 100 €
- Erholungsbezuschussung bis 700 € für einen Familienurlaub

Bayerisches Krippengeld bis zu 100,- Euro

Ab 01.01.2020 können bayerische Familien das Krippengeld bis zu 100 Euro beantragen. Das Krippengeld erhalten Eltern für ihre Kinder, die nach dem 1. Januar 2017 geboren sind. Das Krippengeld ist einkommensabhängig.

Weitere Infos findet Ihr unter:

<https://www.zbfs.bayern.de/familie/krippengeld/index.php>

Auf häufige Fragen findet man hier online Antworten

Das Krippengeld kann online beantragt werden:

<https://www.zbfs.bayern.de/familie/krippengeld/antrag/index.php>

Servicetelefon:

Servicetelefon 0931 32090929

Montag bis Donnerstag zwischen 8:00 Uhr und 16:00 Uhr, am Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr.

Familienerholung – Erhöhung der Fördersätze

Die Fördersätze für die Familienerholung in Familienferienstätten wurden erhöht. Nun können Familien bis zu 700 Euro „Urlaubsgeld“ beantragen.

Alle Infos dazu findet Ihr unter.

<https://zbfs.bayern.de/foerderung/familie/erholung/index.php>

Den Katalog der zur Verfügung stehenden Familienferienstätten könnt Ihr bestellen oder herunterladen:

<https://www.bag-familienerholung.de/katalog/> Download / Bestellung des Katalogs gegen Porto

www.bmfsfj.de/publikationen -hier erhält man den Katalog kostenfrei zugeschickt, momentan leider aber auch nur Download



Am 26. Januar laden wir wieder ein, zu einem unterhaltsamen und gemütlichen Nachmittag mit Puppentheater! Dieses Mal präsentiert das Puppentheater Sonnenschein: "Pettersson & Findus - Eine Geburtstagstorte für die Katze" Einlass ab 14.30 Uhr, Beginn 15 Uhr. Kartenvorverkauf ab sofort im Trend Rebell Vilsbiburg (bitte Öffnungszeiten beachten). Verfügbarkeit begrenzt, 6.50 € pro Karte. Für das leibliche Wohl sorgt das FamiZe-Team und bestreitet mit den Einnahmen die laufenden Kosten. Wir freuen uns auf staunende und faszinierte Kinderaugen.

Kangatraining: 8-wöchiger Kurs, laufender Kursstart, montags 9-10 Uhr und mittwochs 15-16 Uhr. „Du wirst fit und dein Baby macht mit!“ ist das Motto des vollständigen Workouts. Es schont und stärkt deinen Beckenboden und macht einfach Spaß! Anmeldung bei Sarah unter 0163-68 62 768 oder sarah.a@kangatraining.de

Homöopathische Hausapotheke
Vortrag, Dienstag 21.1., 14-15
Uhr „**Arzneimittel die in einem
Haushalt nicht fehlen sollten**“,
Anmeldung unter 08745-382 oder
0175-77 30 619, 10 € pro Person



PEKiP: laufender Kursstart, Info´s und
Anmeldung unter manuela.kiefl@web.de oder
08744-9669970, Kurs findet immer am
Donnerstag statt.



**Offener Still- und bedürfnisorientierter
Treff:** nächster Treff am Freitag 7.2., 10-
11.30 Uhr. Keine Anmeldung nötig.
Willkommen beim offenen Treffen sind alle

Mamas mit ihren Babys und
Kleinkindern.

Wir besprechen alle Bedürfnisse
der Kleinen, um sie besser

verstehen und einen entspannten Familienalltag
erleben zu können.

Themen sind z.B. Stillen in allen Varianten, mit
Nähe Flasche füttern, Schlafen, Bindung u.v.m.





StillVORbereitungskurs:

Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern. In etwa 2 Stunden besprechen wir theoretisch und praktisch alles was du für einen guten Start fürs Stillen und den Alltag mit Baby wissen solltest. nächster Termin 24.1., 9-11 Uhr, Anmeldung bei Doris Meßner unter 0171-12 82 401



Trageworkshop mit Trageberaterin Enikö. Wer sich gerne informieren möchte welche Trageweisen es schon ab Geburt bis zum Laufalter gibt, wer eine Möglichkeit sucht, trotz Nähe zum Baby auch mal beide Hände frei zu haben, wer schon Rückenschmerzen hat vom "auf der Hüfte sitzen" aber es bei Mama halt doch am Schönsten ist, der ist bei Enikö gut aufgehoben. Sie zeigt euch alle Möglichkeiten am Samstag 25.01., 10 Uhr gegen einen Unkostenbeitrag von 5€ für Mitglieder - 8€ als

Paar/ 6,50 € für Nichtmitglieder – 10€ als Paar. Anmeldung über das FamiZe oder bei Enikö 015201479547

(Beispielbild einer Teilnehmerin)